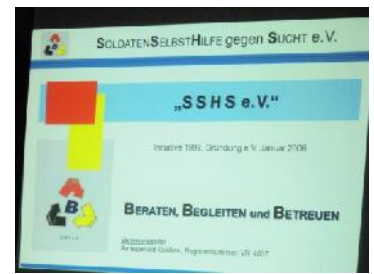




## Vortrag Suchtprävention in der Bundeswehr

Acht Mitglieder des Traditionsverband Logistik Rheine e. V. sind der Einladung zur zweiten Stammtischaktion im Vereinslokal bei Ferdi, am Donnerstag, dem 02. Juni 2016, gefolgt.



Hauptmann Hptm Thomas Düsing hatte sich bereit erklärt, in einem Vortrag über die „Suchtprävention in der Bundeswehr“ zu berichten.

Er leitete den Vortrag damit ein, dass er sich persönlich vorstellte und seinen Werdegang in der Bundeswehr aufzeigte. Er ist selbst trockener Alkoholiker und die Aufgabe als Vorsitzender im Verein „Soldatenselbsthilfe gegen Sucht e. V. (SSHS e. V.)“ motiviert ihn, nicht rückfällig zu werden.

Der SSHS e. V. ist ein bundesweit organisierter Personenkreis von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus dem Bereich der Bundeswehr, die überwiegend aus der eigenen Betroffenheit heraus handeln. Er ist mit vielen anderen gemeinnützigen Gruppen eng verbunden (siehe Homepage vom SSHS e. V.: [www.soldatenselbsthilfe.de](http://www.soldatenselbsthilfe.de)).

### Das Motto vom SSHS e. V. ist:

das **Beraten**: über die Gefahren des Suchtmittelkonsums,

das **Begleiten**: in ein zufriedenes und erfülltes Leben ohne Suchtmittelkonsum und

das **Betreuen**: in einer neuen emotionalen Heimat ohne Suchtmittelkonsum Betroffener.

Er zeigte auf, wie der Verein entstanden ist und das er folgende Ziele verfolgt:

- Über die Gefahren des Suchtmittelkonsums informieren und dadurch das Bewusstsein zur Gesunderhaltung in der Bundeswehr fördern und
- den Betroffenen Hilfen anbieten, damit sie ein zufriedenes und erfülltes Leben ohne Suchtmittel führen können.
- Dass falsch verstandene Kameradschaft in der Bundeswehr beim Umgang mit Betroffenen aufhört,
- dass die Betroffenen in der Bundeswehr den Mut finden, offen mit ihrer Suchtkrankheit umzugehen und
- dass viele Betroffene den Weg in die SSHS e. V. finden und dadurch eine emotionale Heimat finden.

Die Teilnehmer waren nachdem sie die Simulationsbrillen (0,8 und 1,3 Promille) aufgesetzt hatten überrascht, wie schnell man das Raum- und Gleichgewichtsgefühl verliert und welche Auswirkungen es auf die Bewegungsabläufe und Wahrnehmungen hat.

Nach dem Vortrag stand Hptm Düsing noch Rede und Antwort auf offen Fragen der Teilnehmer. Alle beteiligten Mitglieder bedankten sich für den überaus interessanten und informationsreichen Vortrag durch kräftigen Beifall.

Oberst a. D. Burmeister überreichte Hptm Düsing ein kleines süßes Paket zum Dank für diesen hervorragenden Vortrag. Im Anschluss haben sich die Teilnehmer und

Hptm Düsing bis um 22.00 Uhr bei schönem Wetter noch ausführlich unterhalten.

